Belarus

السياحة الصحية في بيلاروسيا

استجمام مع فائدة صحية

هذه بيلاروسيا! يتمتع حتى الهواء هنا بخصائص صحية فريدة من نوعها. ندعوكم لاكتشاف أسرار طاقة الحياة و الشباب و الجمال في مصحات و منتجعات الأراضي البيلاروسية المتوضعة في الأماكن الخلابة المذهلة بين الغابات التي عمرها قرون و الحقول التي لا نهاية لها و البحيرات المذهلة و الجمال المدهش لبساتين البتولا التي تقطعها شرائط مشرقة من الأنهار.

المكونات

المعالجة بالهواء 4

المصدر الحي للصحة 6

الذهب الرمادي من بيلاروسيا 8

المدينة المخفية 10

كل ملح الكهوف 11

السحر العطري للعلاج الطبيعي 14

السر البيلاروسي 16

للتعرف على المزيد زوروا الموقع www.belarus.travel

belarusofficial belarus.travel

المعالجة بالهواء

التنفس هو الحياة! غالبا ما لاحظتم كيف تتحسن صحتكم عندما تخرجون من الأماكن الخانقة على الشارع. سوف يحسن الهواء النقي و النظيف من مزاجكم و سوف يضيف لكم الحيوية و يقوي صحتكم. استمتعوا بالوقت الذي سوف تقضونه باتحاد تام مع الطبيعة و عن طريق أخذ الحمامات الشمسية في الزوايا الأكثر روعة في بيلاروسيا.

هل تعرفون أن العلاج الهوائي النباتي – استنشاق الهواء النقي الغني بالمواد المفيدة التي تفرزها النباتات – هو أفضل الطرق الفعالة لمحاربة الأرق.

المصدر الحي للصحة

الخصائص الفريدة من نوعها للمياه المعدنية معروفة منذ القدم. اشعروا بزيادة لا تصدق في الحيوية و القوة من خلال تذوق المياه الفريدة من نوعها من المصادر البيلاروسية! هذه المياه المعدنية ليست فقط مخصصة للشرب و إنما يمكنكم الحصول على المتع و النعيم عن طريق التمتع بالحمامات و المسابح المليئة بالمياه المعدنية. نضمن لكم الاسترخاء التام مع تأثير التجديد!

في الواقع فإن المياه المعدنية هي مياه الأمطار التي تجمعت خلال ألاف السنين ضمن طبقات مختلفة من الصخور الأرضية و اكتسبت خصائص مفيدة بسبب تفكك المواد المعدنية الطبيعية فيها.

قائمة المعالجة بالمياه في المصحات البيلاروسية كبيرة جدا لدرجة أنه لن تكفي إجازة واحدة لتجريبها كلها. ندعوكم للمجيء إلى بيلاروسيا للتأكد من هذا الشيء بنفسكم!

الذهب الرمادي من بيلاروسيا

لا يمكن المبالغة في تقدير فوائد العلاج بالطين. تراكمت القوى الطبيعية خال الآلاف من السنين في أحشاء البحيرات البيلاروسية بهدف مفاجئتكم اليوم. الطين الرملي أو البني هو الذهب الحقيقي لبيلاروسيا، حيث يتم إعداد الكوكتيلات ذات التأثيرات المذهلة على صحتك و جمالك!

مفيد: اللف الطمي هو وسيلة فعالة في مكافحة النمش و بقع العمر و التجاعيد.

المدينة المخفية

الملح ضروري لحياتنا و نحن نتناوله كل يوم و نظن أننا نعرف كل شيء عنه. على الأغلب نحن حتى لم نفكر في خصائصه المفيدة بالرغم من أن العلاج الكهفي هو أحد أقدم أنواع العلاج.

ندعوكم لزيارة «مدينة الملح» الحقيقية المتواجدة في منطقة احد أكبر مصادر لأملاح البوتاسيوم في العالم (مدينة سوليغورسك) و المخفية على عمق 420 متر في المنحم الذي كان يستخدم سابقا لاستخراج سيلفينيت. هذا المشرع الفريد من نوعه لا يساعد فقط في تقوية الصحة و إنما يسحر الخيال أيضا.

كل ملح الكهوف

هل تعبتم من صخب المدن و الخياة اليومية؟هل ترغبون بالاسترخاء و تنفس الهواء «الحي»؟ ندعوكم لزيارة غرف الملح التي يمكنكم الاسترخاء فيها في جو مريح و التي سوف تسمح لكم بأن تنسوا كل شيء و أن تفكروا فقط حول الأشياء اللطيفة.

السحر العطري للعلاج الطبيعي

الموسيقى المكبوتة الساحرة و الأضواء الناعمة و رائحة الأزهار الساحرة و اللمسات الحساسة... أليس هذه جنة على الأرض؟ ندعوكم لزيارة عالم الأحلام الغامض و الذي سوف يملئ روحكم بالعواطف السارة و يزودكم بطاقة قوية جدا. سوف تساعدكم مراكز SPA في بيلاروسيا في هذا!

السر البيلاروسي

لماذا تترك جولة الاسترخاء في بيلاروسيا فقط أفضل الذكريات و تملئكم بالرغبة للقدوم إلى هنا مجددا و مجددا؟ الأمر بسيط جدا: نحن بأنفسنا نحب أن نسترخي و نعرف كيف نفعل ذلك! نحن نفرح من القلب عندما نهدي ضيوفنا الأحاسيس الإيجابية و نساعدهم في الاسترخاء و الحصول على الفائدة للصحة! تم التأكد من هذا الشيء من قبل ألاف السياح!

Belarus

السياحة الصحية في بيلاروسيا

ISBN 978-985-7216-41-3

© المؤسسة الحكومية «الوكالة الوطنية للسياحة»، 2019

تم النشر من قبل الشركة ذات المسئولية المحدودة «سوفيغ»، 220141، مدينة مينسك، شارع ف. سكورينا، المبنى رقم 40، الغرفة رقم 204
هاتف: 2686904 17 375+، شهادة تسجيل الناشر في سجل الناشرين و المصنعين و الموزعين رقم 2/57 بتاريخ 2018.06.26 ميلادي.
عدد النسخ1000
تم استخدام مواد مصورة في البروشور freepik.com, photoclub.by